



---

ACTION- FORMATION AFO

# Catalogue de formations et d'accompagnements 2026

# Qui sommes-nous ?



Depuis 1987 ACTION-FORMATION AFO accompagne salarié·e-s et demandeur·euse-s d'emploi dans leur démarche d'actualisation et de valorisation de leurs compétences. L'équipe de professionnels de la formation, de l'enfance, du vieillissement et du secteur de l'aide à domicile de notre organisme, a pour objectifs de :

- **Valoriser** le service à la personne par la professionnalisation des acteur·rice·s et la reconnaissance des compétences ;
- **Orienter** vers une insertion sociale et professionnelle réussie ;
- **Accompagner** l'épanouissement du public accueilli.

## Les chiffres clés

- En 2025, **9 310 h de formation** et un taux de réussite aux examens de 95%
- Plus de **50 candidat·e-s à la VAE** inscrit·e-s par an
- Taux d'**insertion dans l'emploi de 100%** en 2024
- **Taux de satisfaction** 95%
- **4.9 /5 note** moyenne CPF

## Nos valeurs

- Écoute
- Bienveillance
- Solidarité
- Expertise métier
- Professionnalisme
- Adaptabilité
- Accompagnement

## Nos agréments, labels et certifications

Labelisé Qualiopi agréés par la DRIEETS pour le Titre professionnel Assistant(e) de vie aux familles et pour le Titre professionnel Agent de service médico-social. Labelisé IPRIA. Agré SST INRS.



REPUBLICQUE FRANÇAISE

« La certification est délivrée pour les catégories d'action suivantes :

- Actions de formation ;
- Bilans de compétences ;
- Actions permettant de valider des acquis de l'expérience ;
- Actions de formation par apprentissage »

# Comment accéder à nos formations ?



Les délais d'accès sont d'environ **2 semaines**.  
L'accès à nos formations se fait **sur dossier** et **éventuellement, un entretien**.  
N'hésitez pas à nous contacter pour des précisions.

---

## Participants et prérequis

Les prérequis et le type de participant·e·s visé·e·s dépendent des formations :

- salarié·e·s du particulier employeur, salarié·e·s entreprises, demandeur·euse·s d'emploi, personnes en reconversion ou en évaluation professionnelle.
- Il est en général demandé une maîtrise suffisante de la langue française et une bonne motivation.

## Méthodes

Ateliers, exercices pratiques sur le plateau technique (appartement pédagogique), échanges et analyse d'expériences, travail sur les représentations (brainstorming), apports théoriques.

## Objectifs pédagogiques

**Acquérir ou développer des compétences** et **des connaissances** sur la thématique choisie et/ou se **professionnaliser** grâce à l'obtention d'une certification.

## Nos intervenants

Formateurs professionnels ayant une expérience terrain, psychologue, sophrologue, EJE, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, infirmière, aide soignant.e, secouriste, professionnels de l'activité physique adaptée, formateur.trice FLE.

## Evaluations

Évaluations orales, mises en situation attestation de formation et questionnaire de satisfaction. Certification ministère « Titre professionnel ADVF ».

# FORMATIONS 2026



## HANDICAP / VIEILLISSEMENT 1/2

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOADV2	CP2 Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets	147 H
AFOADV2b	CP2 Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien et dans ses projets Pre/post VAE	57 H
AFOPAH1	Accompagner une personne atteinte de troubles moteurs	14 H
AFOPAH2	Accompagner une personne atteinte de troubles cognitifs	14 H
AFOPAH3	Accompagner une personne atteinte d'un cancer	14 H
AFOPAH4	Pathologies du vieillissement	14 H
AFOPAH5	Assistant de vie auprès d'une personne souffrant d'addictions	14 H
AFOPAH6	Assistant de vie auprès d'une personne en situation de handicap	21 H
AFOPAV1	Rompres l'isolement de la personne aidée	14 H
AFOPAV2	Soins d'hygiène, aide à la toilette	14 H
AFOPAV3	Bientraitance dans le travail auprès des personnes fragiles	14 H
AFOPAV4	Deuil et accompagnement de la fin de vie	14 H
AFOPAV5	Accompagner la personne aidée dans le développement de projets et loisirs	14 H
AFOPAV6	Transferts et déplacements	14 H
IDAAQHM22	Techniques d'accompagnement aux actes du quotidien et équipements de compensation du handicap moteur	21 H

# FORMATIONS 2026

## HANDICAP / VIEILLISSEMENT 2/2

REF.	FORMATIONS	DURÉE
IDAHM22	Connaissances des troubles moteurs pour un meilleur accompagnement	14 H
IDAPA21	Accompagner une personne souffrant d'addiction	14 H
IDAVMA21	Assistant de vie auprès d'une personne atteinte de la maladie d'alzheimer : accompagnement et communication	21 H
IDCBHM22	Communiquer et favoriser le bien-être de la personne en situation de handicap moteur	21 H
PAAPV22	Accompagnement de la fin de vie	21 H
PAAPDL21	Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social	21 H
PACHAP21	Comprendre le handicap pour mieux accompagner la personne	21 H
PACRPD21	La communication et la relation d'aide avec une personne en situation de dépendance	21 H
PAIDTC22	Adapter son intervention au domicile d'une personne âgée atteinte de troubles cognitifs	21 H
PAPAVH24	Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et aux situations de handicap pour ajuster son accompagnement	21 H
PAPBPD21	Développer des pratiques bientraitantes auprès d'une personne en situation de dépendance	14 H
PAPDAHC21	Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort	21 H
PARCTC22	Relation et communication avec une personne âgée atteinte de troubles cognitifs	21 H
PASDPD21	Accompagner et prévenir les situations difficiles avec une personne en situation de dépendance	14 H
PAPBPD21	Développer des pratiques bientraitantes auprès d'une personne en situation de dépendance	14 H
PATDPD24	Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance	28 H

# FORMATIONS 2026



## PETITE ENFANCE 1/2

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOADV3	CP3 Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile	140 H
AFOADV3b	CP3 Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile Pré/Post VAE	57 H
IDDREA21	Développement et rythme de l'enfant de plus de 3 ans et de l'adolescent	14 H
MIBEP	Favoriser la bientraitance envers les enfants, prévenir les « douces violences »	21 H
MICDCE21	Comprendre pour mieux accompagner : les nouvelles connaissances sur le cerveau de l'enfant	14 H
MICDE21	Comprendre pour mieux accompagner: les nouvelles connaissances sur le développement global de l'enfant	14 H
MICE21	Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien	14 H
MICIE21	Comprendre l'impact des écrans pour mieux accompagner l'enfant et sa famille	14 H
MIE MA21	Eveil musical et artistique	14 H
MIEE21	Eveil des enfants: le jeu sous toutes ses formes	21 H
MIEMSE21	Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant	14 H

# FORMATIONS 2026



## PETITE ENFANCE 1/2

REF.	FORMATIONS	DURÉE
MIESE21	Etat de santé de l'enfant: les bonnes pratiques	14 H
MIPAP21	Approches pédagogiques plurielles: penser ses pratiques autrement	14 H
MIPMD21	Bien porter pour mieux accompagner manipulations et déplacements	21 H
MISEO-3ANS2018	S'occuper d'un enfant de 0 à 3 ans	35 H

## ENFANT ET HANDICAP

REF.	FORMATIONS	DURÉE
MIRTS22	Se repérer dans les troubles du spectre de l'autisme chez l'enfant	14 H
MICFPAEH22	Collaborer avec les familles et les professionnels pour mieux accompagner un enfant en situation de handicap	21 H
MICHA22	Comprendre le handicap pour mieux accompagner l'enfant	21 H
MIAEH21	Accompagner un enfant avec un trouble déficit de l'attention / hyperactivité	21 H

# FORMATIONS 2026



## CADRE DE VIE ET PRÉPARATION DES REPAS

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOADV1	CP1 Entretien le logement et le linge d'un particulier	35 à 56 H
AFOTD1	Réalisation des courses	7 H
AFOTD3	Pratiques écoresponsables dans l'entretien du cadre de vie et du linge	7 H
AFOTD4	Ateliers de fabrication de produits ménagers éco-responsables	4 H
AFOTD4	Pratiques écoresponsables dans l'entretien du cadre de vie	7 H
AFOTD4	Pratiques écoresponsables dans l'entretien du cadre de vie	7 H
AFOTD5	Fabrication de produits ménagers de façon écoresponsables	14 H
AFOTD6	Pratiques écoresponsables dans l'entretien du linge	7H
AFOTD7	Entretien du linge et techniques de repassage	14 H
AFOTD8	Entretien du linge et techniques de repassage, perfectionnement	7H
MISE21	Sensibilisation à l'environnement et activités à moindre coût	14 H
MECER21	Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables	21 H
MIECVL21	Entretien du cadre de vie et du linge	14 H
MIFPM21	Fabrication de produits ménagers écoresponsables	14 H
MITAE21	Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant	14 H

# FORMATIONS 2026



## ALIMENTATION/ CUISINE

---

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOTD9	Préparation de repas simples et équilibrés, techniques culinaires	14 H
AFOTD2	Nutrition et équilibre alimentaire	14 H
IDEMS21	Elaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas	21 H
MIAPRE21	Alimentation et prise de repas de l'enfant	21 H
MIEACQ21	Equilibre alimentaire et cuisine au quotidien	21 H
MINCR24	Nutrition et consommation responsables	14 H

# FORMATIONS 2026



## RELATION ET COMMUNICATION

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFORC2	Préparation aux jurys, oraux des concours, examens	en fonction des besoins
AFORC1	Gérer le stress et les conflits	14 H
AFORC2	Communication professionnelle - avec les personnes aidées	14 H
AFORC3	Communication professionnelle - avec les familles	14h
MIPSSEF21	Accompagner et prévenir les situations difficiles avec l'enfant ou sa famille	21 H
MIBEP	Favoriser la bienveillance envers les enfants, prévenir les « douces violences »	21 H
MIRTPE21	les clés d'une bonne relation de travail avec le particulier employeur: communication et organisation	21 H
MIERPE21	Les clés d'un entretien réussi avec un particulier employeur	14 H

## FRANÇAIS

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOFLE1	Améliorer ses compétences en français professionnel (niveau A1 validé requis)	49 H
AFOFLE2	Affiner ses compétences en français professionnel (niv. A2 validé requis)	49 H
AFOFLE3	Améliorer la qualité de ses écrits professionnels	35 H

# FORMATIONS 2026



## ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOPRO1	Positionnement professionnel	14 H
AFOPRO2	Droits et devoirs des ADVF	7 H
MIPA21	Construire son projet d'accueil	21 H
MIDDM	Droits et devoirs dans l'exercice de son métier	21 H
AMRPMI21	Préparer son entretien de renouvellement d'agrément avec la PMI	14 H

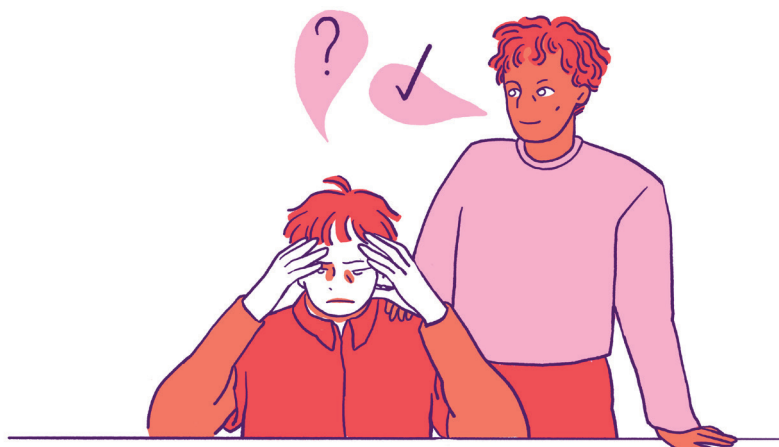
## INFORMATIQUE / INTERNET

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOPRO2	Utilisation des applications professionnelles	14 H
AFORC4	Usages et communication numériques	14 H
AFOPRO3	S'initier aux logiciels de bureautique dans son activité professionnelle	21 H

## MAM

Formation réalisable sur demande pour des groupe de 3 à 8 personnes  
les modules MAM de l'UDD, ou sur devis

# FORMATIONS 2026



## PREVENTION DES RISQUES-SECOURISME - BIEN ÊTRE

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOBE1	Découverte de la Sophrologie (différents thèmes)	6 H
AFOPREV2	Postures et gestes professionnels	14 H
AFOPS1	Initiation aux premiers secours	7 H
AFOSST1	Préparation du certificat « Sauveteur secouriste du travail » (SST)	14 H
AFOSST2	MAC « Sauveteur secouriste du travail » (SST)	7 H
AFORC3	Qualité de vie au travail - module encadrants	14 H
MIPSSE21	Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel	14 H
MISSP	Gérer son stress en situation professionnelle	14 H

# FORMATIONS 2026

## PARCOURS CERTIFIANT

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOADVF	Titre Professionnel « Assistant de Vie aux Familles » NIVEAU III Ministère du travail	400 à 650 H
AFOADVF1	Titre Professionnel « Assistant de Vie aux Familles » NIVEAU III Ministère du travail	400 H
AFOADVF1	CP1 Entretien du logement et du linge d'un particulier	35 à 56 H
AFOADVF2	CP2 Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets	147 H
AFOADVF2b	CP2 Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien et dans ses projets Pre/post VAE	57 H
AFOADVF3	CP3 Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile	140 H
AFOADVF3b	CP3 Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile Pré/Post VAE	57 H

## ACCOMPAGNEMENT ET ORIENTATION

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOVAE1	ACCOMPAGNEMENT VAE: certifications du secteur Sanitaire et Social Animation et Santé niveaux II à V (Titre professionnel AEPE, CAP AEPE, DEAP, DEAS, DEAES, DE EJE...)	En fonction du profil maximum 70 H
AFOVAE4	ACCOMPAGNEMENT VAE titre professionnel ADVF avec examen	En fonction du profil maximum 70 H
AFOVAE2	Formations post-vae: améliorer ses pratiques professionnelles CP1 - 2 ET 3 du titre ADVF	14 à 70 H
AFORC2	Préparation aux jurys, oraux des concours, examens	en fonction des besoins
AFODIAG	Diagnostic des compétences , aide au recrutement	en fonction des besoins

# FORMATIONS 2026

## ATELIERS - PROGRAMMES COURTS

REF.	FORMATIONS	DURÉE
AFOTD4b	Ateliers de fabrication de produits ménagers éco-responsables	2 H par personne
AFOBE2	Ateliers Sophrologie (différents thèmes)	1 H 30 tous les mercredis APM
AFOPA10	Ateliers simulateur de vieillissement	2 H par personne

## ANALYSE DES PRATIQUES

REF.	FORMATIONS	DURÉE
MIAPP21	<b>L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances</b>	14 H sur 4 mois le soir ou le samedi matin
	Assistant·e·s de vie - employé·e·s familial·e·s	
AFOAPAP	Ateliers assistantes parentales - Assistantes maternelles	en fonction des besoins
IDAPP21	<b>L'analyse des pratiques professionnelles : démarche et séances - assistantes parentales - Assistantes maternelles</b>	14 H sur 4 mois
AFOAPADV	Ateliers assistant·e·s de vie - employé·e·s familial·e·s	en fonction des besoins
AFOAP	L'analyse des pratiques professionnelles : autres professionnels du secteur	en fonction des besoins

**Un nombre de 4 participants minimum est nécessaire au bon déroulement des formations.**

Ces formations peuvent être mises en place en inter ou en intra, pour les formations en interne nous vous fournissons le calendrier. Certaines formations font partie du catalogue IPERIA / UDD et sont donc prises en charge dans ce cadre. Les actions certifiantes peuvent être prises en charge dans le cadre du CPF, plan, POE, PRO A, contrat de professionnalisation. Les actions d'accompagnement VAE référencée France VAE peuvent être prises en charge dans le cadre du CPF, PRO A, ou plan. Il est possible de combiner accompagnement VAE et formation.

# Nos locaux

Nos locaux sont situés dans les hauts de Seine,  
facilement accessibles par le métro, le train ou les bus.  
Ils comprennent un appartement pédagogique pour la formation et les examens.



## SNCF

Gare d'Asnières Sur Seine/Clichy Levallois,  
puis à pied

## MÉTRO

Mairie de Clichy puis le 274 arrêt Rue Petit,  
puis 5 min à pied

## Bus TUC

arrêt Fournier,  
puis 3 min à pied

## RATP BUS

165 arrêt Quai de Clichy,  
puis à pied

## TUC

arrêt Fournier puis le 274 arrêt Rue Petit,  
puis à pied

## Bus 238

Pont de Levallois métro arrêt Quai de Clichy,  
puis 5 min à pied

## Bus 165

arrêt Quai de Clichy,  
puis 5 min à pied

## En voiture

Direction Pont d'Asnières

## Contact

3 rue Gustave Eiffel, 92110 Clichy  
01 46 88 70 16

[contact@afo-actionformation.fr](mailto:contact@afo-actionformation.fr)

## Notre site

