



ACTION- FORMATION

AFO

Catalogue de formations et
d'accompagnements

Personne âgée et dépendante





Qui sommes-nous ?

Depuis 1987 ACTION-FORMATION AFO accompagne salariés et demandeurs d'emploi dans leur démarche d'actualisation et de valorisation de leurs compétences.

L'équipe de professionnels de la formation, de l'enfance, du vieillissement et du secteur de l'aide à domicile de notre organisme, a pour objectifs de :

- Valoriser le service à la personne par la professionnalisation des acteurs et la reconnaissance des compétences ;
- Orienter vers une insertion sociale et professionnelle réussie ;
- Accompagner l'épanouissement du public accueilli.

Nos valeurs

- Écoute
- Bienveillance
- Solidarité
- Expertise métier
- Professionnalisme
- Adaptabilité
- Accompagnement

Les chiffres clés

- Depuis 2004 presque 4500 participants et 485 000 d'heures de formation
- Plus de 50 candidats à la VAE inscrits par an
- 91% de réussite aux examens 90% de placement en 2020
- 4.4 /5 note moyenne CPF

Nos agréments, labels et certifications

Agréés par la DREETS pour le Titre professionnel Assistant(e) de vie aux familles et pour le Titre professionnel Agent de service médico-social.



Comment accéder à nos formations

Les délais d'accès sont d'environ 2 semaines. L'accès à nos formations se fait sous dossier et éventuellement, entretien. N'hésitez pas à nous contacter pour des précisions.

Participants et prérequis

Les prérequis est le type de participants visés dépendent d'une formation à une autre. En général:

- salariés du particulier employeur, demandeurs d'emploi, personnes en reconversion...
- maîtrise suffisante de la langue française, bonne motivation.

Objectifs pédagogiques

Acquérir des compétences et des connaissances sur la thématique choisie et/ou se professionnaliser grâce à l'obtention d'une certification.

Nos intervenants

Formateurs professionnels ayant une expérience terrain, sophrologue, EJE, puéricultrice, psychologue, auxiliaire de puériculture, infirmière, cuisinière...

Méthodes

Ateliers, exercices pratiques sur le plateau technique (appartement pédagogique), échanges et analyse d'expériences, travail sur les représentations (brainstorming), apports théoriques.

Evaluation

Évaluations orales, mises en situation attestation de formation et questionnaire de satisfaction.

FORMATIONS 2025

PERSONNE ÂGÉE ET DÉPENDANTE

HANDICAP ET VIEILLISSEMENT



AFOPA8 Accompagnement de fin de vie (14h)

Prochaines sessions: 15 et 22 mai 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

AFOPA9 Accompagner une personne âgée autonome dans la réalisation de ses soins corporels (21h)

Prochaines sessions: 28 avril, 5 et 12 mai 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

Rompre l'isolement de la personne aidée (14h)

Prochaines sessions: 23 avril et 2 mai 2025/23, 30 octobre et 6, 13 novembre 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

AFOPA2024T Transferts et déplacements (14h)

Prochaines sessions: 19 et 26 mars 2025/ 16 et 25 septembre 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

FORMATIONS 2025

PERSONNE ÂGÉE ET DÉPENDANTE

HANDICAP ET VIEILLISSEMENT



AFOPA9 Aide à la toilette (14h)

Prochaines sessions: 29 mai et 9 juin 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€
(financement individuel). Tarif groupe financement OPCO:
1800€

Devenir Référent prévention isolement (14h) - 4 ateliers de
3h30

Prochaines sessions: 11 juin, 3 et 17 septembre et 2 octobre 2025

Tarifs/personne: 840€ (financement OPCO)

Préparation des repas (28h) - 8 ateliers de 3h30

Prochaines sessions: entre le 30 octobre et et le 18 décembre
2025

Tarifs/personne: 210€ (financement OPCO)

Le simulateur de vieillissement (28h) - 8 ateliers de 3h30

Prochaines sessions: entre le 28 octobre et et le 16 décembre
2025

Tarifs/personne: 210€ (financement OPCO)

FORMATIONS 2025

PERSONNE ÂGÉE ET DÉPENDANTE

PATHOLOGIES DE LA PERSONNE ÂGÉE



AFOPSY Accompagner une personne souffrant de troubles psychiques (14h)

Prochaines sessions: 5 et 6 juin 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

AFOTC Accompagner une personne atteinte de troubles cognitifs (14h)

Prochaines sessions: 5 et 18 novembre 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

PAPDHC Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort (21h) (*pour les salariés du particulier employeur*)

Prochaines sessions: 28 avril, 5 et 12 mai 2025

Tarifs/personne: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

PAPVH2024 Découvrir et comprendre les principales pathologies liées au vieillissement et aux situations de handicap pour ajuster son accompagnement (21h) (*pour les salariés du particulier employeur*)

Prochaines sessions: 2, 3, 4 juin 2025

Tarifs/personne: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

FORMATIONS 2025

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET PRÉPARATION DES REPAS

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE



MIECVL21 Entretien du cadre de vie et du linge (14h)
(pour les salariés du particulier employeur)

Prochaines sessions: 30 septembre et 1 octobre 2025
Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de
développement des compétences

AFOTD2 Entretien du linge et techniques de repassage,
perfectionnement (7h)

Prochaines sessions: 14 octobre et 4 décembre 2025
Tarifs/personne: 140€ (financement OPCO)/ 112€
(financement individuel). Tarif groupe financement OPCO:
1800€

AFOTD3 Pratiques écoresponsables dans l'entretien du
cadre de vie et du linge (7h)

Prochaines sessions: 18 décembre 2025, 5 février 2026
Tarifs/personne: 140€ (financement OPCO)/ 112€
(financement individuel). Tarif groupe financement OPCO:
1800€

FORMATIONS 2025

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET PRÉPARATION DES REPAS

ENTRETIEN DU CADRE DE VIE



CCP1 Titre ADVF Entretenir le logement et le linge d'un particulier (42 à 56h)

Prochaines sessions (dates prévisionnelles): du 21 octobre 2024 au 21 février 2025/ du 27 octobre 2025 au 6 mars 2026

Tarifs: sur devis à partir de 504€/personne

AFOTD1 Réalisation des courses (7h)

Prochaines sessions: 19 novembre 2025

Tarifs/personne: 140€ (financement OPCO)/ 112€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

ALIMENTATION ET PRÉPARATION DE REPAS



IDCSA21 Cuisiner en respectant les spécificités alimentaires de toute la famille (14h) *(pour les salariés du particulier employeur)*

Prochaines sessions: 25 septembre et 3 octobre 2025

Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

FORMATIONS 2025

COMMUNICATION ET RELATION PROFESSIONNELLES

COMMUNIQUER AVEC LES BÉNÉFICIAIRES ET LEURS FAMILLES



MIRTPE21 Les clés d'une bonne relation de travail avec le particulier employeur: communication et organisation (21h) *(pour les salariés du particulier employeur)*

Prochaines sessions: 14, 15, 16 octobre 2025

Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

MIERPE21 Les clés d'un entretien réussi avec un particulier employeur (14h) *(pour les salariés du particulier employeur)*

Prochaines sessions: 26, 27 novembre 2025

Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

AFORC1 Gérer le stress et les conflits (14h)

Prochaines sessions: 1 et 8 décembre 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 196€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

Usages et communication numérique (14h)

Prochaines sessions: 3 et 17 novembre 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 350€ (financement individuel). Tarif groupe financement OPCO: 1800€

FORMATIONS 2025

COMMUNICATION ET RELATION PROFESSIONNELLES

LE FRANÇAIS PROFESSIONNEL

(pour les salariés du particulier employeur)



MIACBFP Acquérir les compétences de base en français professionnel (56h)

Prochaines sessions: du 24 mai au 12 juillet 2025
Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

MIACFP22 Améliorer ses compétences en français professionnel (niveau A1 validé requis) (49h)

Prochaines sessions: du 4 janvier au 15 février 2025
Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

MIAFCFP23 Affiner ses compétences en français professionnel (niv. A2 validé requis) (49h)

Prochaines sessions: du 22 janvier au 26 mars 2025/
du 29 mars au 10 mai 2025
Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan de développement des compétences

FORMATIONS 2025

PRÉVENTION DES RISQUES, SECOURISME, BIEN-ÊTRE

PREMIERS SECOURS



Préparation du certificat "Sauveteur secouriste du travail" (SST) (14h)

Prochaines sessions: 6, 13 juin 2025/ 14, 28 juin 2025/ 20, 27 septembre 2025/ 15, 22 novembre 2025

Tarifs/personne: 280€ (financement OPCO)/ 224€ (financement individuel)

Recyclage "Sauveteur secouriste du travail" (SST) (7h)

Prochaines sessions: 22 septembre 2025/ 29 novembre 2025

Tarifs/personne: 140€ (financement OPCO)/ 105€ (financement individuel)

AFOPSC1 Initiation aux premiers secours (7h)

Prochaines sessions: 20 octobre 2025

Tarifs/personne: 140€ (financement OPCO ou individuel)

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



Atelier sophrologie (2h)

Prochaines sessions: 11 avril 2025/ 7 juillet 2025/ 29 septembre 2025

Tarif groupe financement OPCO: 1800€

FORMATIONS 2025

ACCOMPAGNEMENTS ET ORIENTATION PROFESSIONNELLE

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET
GROUPES DE PAROLE (assistant(e)s parentales/
assistant(e)s maternelles/ auxiliaires de vie salariés du
particulier employeur)

L'analyse des pratiques professionnelles : démarche
et séances (IPERIA) 14h sur 4 mois le soir

Prochaines sessions: du 25 janvier au 14 juin 2025
Tarifs: prise en charge intégrale dans le cadre du Plan
de développement des compétences

GROUPES DE PAROLE POUR LES PROFESSIONNEL(LE)S

En fonction des besoins, nos psychologues peuvent
accompagner des groupes intervenants à domicile
confrontés à des situations professionnelles difficiles.
Tarifs: sur devis



FORMATIONS 2025

ACCOMPAGNEMENTS ET ORIENTATION PROFESSIONNELLE

ACCOMPAGNEMENT A LA VALIDATION DES ACQUIS (VAE)



AFOFRVAE Accompagnement VAE Certifications du sanitaire et du social France VAE (30h en individuel et/ou 20h en collectif)

Prochaines sessions: en fonction des demandes individuelles.
Tarifs: sur devis personnalisé CPF

AFOVAE1 Accompagnement VAE: certifications du secteur Sanitaire et Social Animation et Santé (24/70h)

Prochaines sessions: en fonction des demandes individuelles. Pour les salariés du public et autres catégories hors France VAE.
Tarifs: sur devis (financement OPCO, individuel ou CPF)

BILANS DE COMPETENCES



AFOBC Bilan de compétences (24h)

Prochaines sessions: en fonction des demandes individuelles
Tarif: 1500€ (financement individuel ou CPF)

FORMATIONS 2025

FORMATIONS CERTIFIANTES

LE TITRE PROFESSIONNEL DU MINISTÈRE DU TRAVAIL "ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES"



AFOADV1 Titre Professionnel "Assistant de Vie aux Familles "NIVEAU V Ministère du travail - complet (450h et 140h de stage pratique)

Pour les demandeurs d'emploi. Financement France travail.

Prochaines sessions: du 10 mars au 16 juillet 2025/ du 27 octobre 2025 au 6 mars 2026

Nos locaux

Nos locaux sont situés dans les hauts de Seine, facilement accessibles par le métro, le train ou les bus. Ils comprennent un appartement pédagogique pour la formation et les examens.



SNCF : Gare d'Asnières Sur Seine/Clichy Levallois puis à pied
Ou le 165 arrêt Quai de Clichy puis 5 min à pied

MÉTRO : Mairie de Clichy puis le 274 arrêt Rue Petit puis 5 min à pied
Bus TUC arrêt Fournier puis 3 min à pied
RATP BUS : 165 arrêt Quai de Clichy puis à pied
TUC arrêt Fournier puis le 274 arrêt Rue Petit puis à pied
Bus 238 Pont de Levallois métro arrêt Quai de Clichy puis 5 min à pied

En voiture :
Direction Pont d'Asnières